

中共江西科技职业学院委员会

赣科职党字〔2026〕25号

关于印发《江西科技职业学院大学生体质提升专项行动方案》的通知

各单位：

《江西科技职业学院大学生体质提升专项行动方案》已于2026年3月10日经2026年3月份党委会会议审议通过，现印发给你们，请结合实际认真贯彻执行。

中共江西科技职业学院委员会
2026年3月10日



江西科技职业学院党政办公室

2026年3月10日印发

江西科技职业学院大学生体质提升 专项行动方案

为深入贯彻落实《教育部等五部门关于实施学生体质强健计划的意见》及江西省教育厅赣教体艺字〔2026〕4号文件要求，全面提升我校大学生体质健康水平，强化党委领导、统筹协调与校内协同联动，在全面摸清本校体育教学、竞赛、文化、保障和学生体质健康状况基础上，科学谋划、系统布局、压实责任、狠抓落实，制定本专项行动方案。

一、行动主题

以“健康第一”为教育理念，坚持立德树人、体教融合，增强学生体质、健全人格、锤炼意志。

二、行动时间

2026年3月至2028年9月

三、行动目标

短期（1学年）：学生体质健康测试合格率 $\geq 85\%$ ，优良率稳步提升

中期（2学年）：合格率 $\geq 87\%$ ，优良率 $\geq 30\%$ ；体育课程与课外锻炼体系成熟。

长期（3学年）：合格率稳定 $\geq 90\%$ ，优良率 $\geq 35\%$ ；形成具有江科职院特色的体质提升与体育育人品牌。

四、组织领导

校党委书记、校长、分管体育工作副校长、分管学生工作副校长，党委办公室、校长办公室、教务处、学生工作处、团委、财务处、后勤处、保卫处、医务室、各二级学院、国际与教育学院体育教学组主要负责人

五、责任分工

党委办公室/校长办公室：统筹部署、督查考核、校内协同。

教务处：体育课程改革、学时学分、教学质量。

学工处：学生日常管理、体质预警、评优评先、心理健康联动。

团委：校园体育文化、赛事活动、社团建设、志愿服务。

国际与教育学院体育教学组：教学实施、体质测试、运动处方、师资培训、技术指导。

财务处：专项经费保障、经费使用监管。

后勤处：场馆设施、器材配备、场地开放、环境维护。

医务室：健康体检、运动伤病防控、健康宣教、慢病干预。

各二级学院：主体责任落实、班级组织、学生动员、跟踪帮扶。

六、前期摸排与底数清单

（一）摸排内容

1. 体育教学：课程设置、学时学分、项目供给、师资结构、教学质量。

2. 竞赛体系：校一院一班三级赛事、频次、参与率、品牌活动。

3. 体育文化：宣传氛围、社团活动、体育精神培育、典型引领。

4. 条件保障：场馆器材、经费投入、安全保障。

5. 体质状况：近三年体测合格率/优良率、薄弱项目。

（二）摸排时限

2026年3月31日前完成全面摸排，形成《我校体育工作与学生体质健康状况调研报告》，建立专项清单。

七、重点任务与推进举措

（一）体育教学提质行动

开齐开足体育课，落实高职体育必修课程要求，保证课时与教学质量。构建“基础体能+专项技能+健康素养”课程模块。推进课堂教学改革，强化体能训练与技能教学融合。每学期开展体育教学检查与评课议课，提升教师教学能力。

完成时限：长期坚持，每学期优化提升

责任单位：教务处、国际与教育学院体育教学组

（二）课外锻炼赋能行动

推行校园跑、征兵入伍大学生体能达标训练等课后锻炼。建立“班级—学院—学校”三级锻炼组织，推行体育委员负责制、宿舍锻炼小组。科学规划场地布局、规范器材管理流程、强化安全巡查机制，为学生开展课外体育锻炼提供稳定可靠的支撑。

完成时限：2026年4月起全面实施

责任单位：各二级学院、学工处、团委、武装部、国际与教育学院体育教学组

（三）竞赛体系升级行动

举办校运会（预计11月）、新生篮球赛（预计10月）、拔河赛（预计5月）、羽毛球赛（预计6月）、趣味运动会（预计12月）等品牌赛事。推行全校比赛，扩大覆盖面与参与率。组建校运动队，开展常态化训练，参加省、市级大学生体育竞赛。（月月有赛事）

完成时限：长期坚持，逐年提质扩面

责任单位：各二级学院、团委、国际与教育学院体育教学组、学工处

（四）体质监测与精准干预行动

规范开展《国家学生体质健康标准》测试，做到全员覆盖、数据真实、按时上报。建立测试—分析—反馈—干预—复测闭环管理。制定个性化运动处方、薄弱项目专项辅导。将体测成绩与评优评先、奖学金评定、刚性挂钩。

完成时限：每学年9—12月完成测试，全年动态干预

责任单位：各二级学院、国际与教育学院体育教学组、教务处、学工处、

（五）体育文化浸润行动

开展体育主题宣传、健康讲座、体育摄影征文等活动。扶持

体育类社团（如篮球、田径、舞龙舞狮等）发展，引导学生自主开展活动。弘扬体育精神，强化规则意识、团队意识、拼搏精神。

完成时限：长期坚持

责任单位：团委、党委宣传部、国际与教育学院体育教学组

（六）条件保障强化行动

加大体育经费投入，保障教学、测试、赛事、器材、场馆维修需求。配齐配强体育教师与教练员，加强业务培训与教研科研。完善场馆设施与安全防护，配齐急救设备，规范安全管理。

完成时限：2026年6月底前完成硬件提升，长期保障

责任单位：财务处、后勤处、人事处、国际与教育学院体育教学组

八、实施步骤

（一）动员部署阶段（2026年3月）

印发方案、成立机构、全面摸排、宣传动员。

（二）集中推进阶段（2026年4月—2028年1月）

逐项落实任务，季度调度、半年督查、年度考核。

（三）巩固提升阶段（2028年2月起）

总结经验、固化机制、常态长效、持续提质。

九、工作要求

（一）强化组织领导

压实工作责任，健全多部门协同推进机制，将学生体质健康提升纳入重点工作与考核评价；坚持精准施策，优化体育课程与

课外锻炼体系，建立体质监测、分层指导、精准干预的长效机制。

（六）夯实条件保障

加大体育经费、场地设施与师资力量投入，规范器材维护与安全管理；完善激励约束机制，将体质健康测试结果与综合素质评价、评优评先等挂钩，丰富校园体育活动，营造人人参与体育锻炼的良好氛围。

（七）严守安全底线

坚持安全第一，建立体育锻炼与体质测试安全风险防控体系，强化运动安全教育与风险防控，完善应急处置流程，严格落实运动负荷科学把控，杜绝安全隐患。确保专项行动安全有序、落地见效。